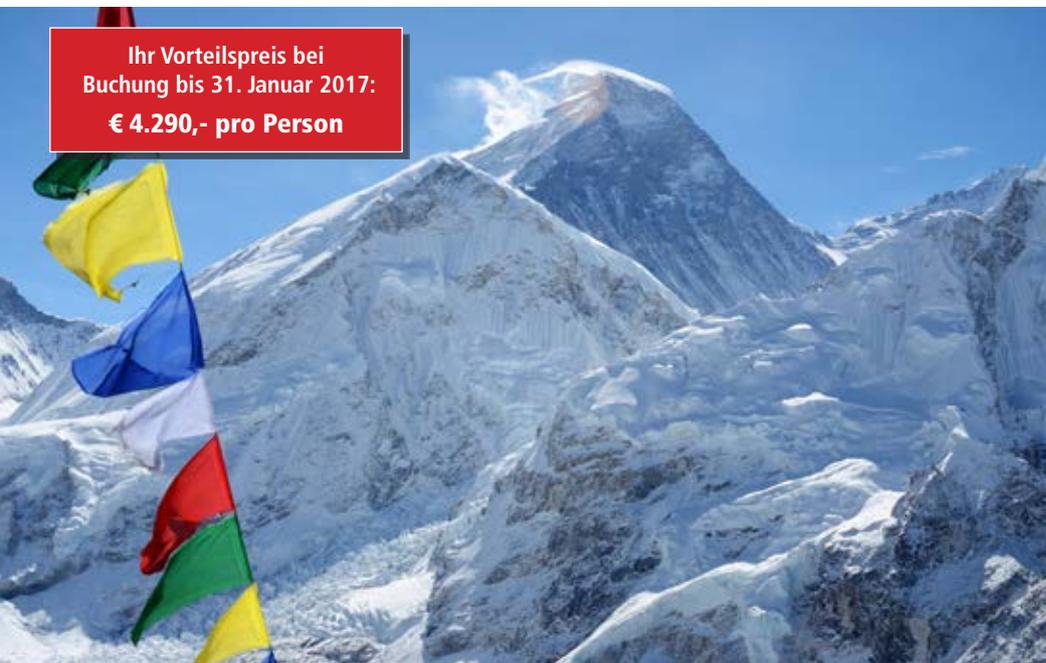


Ihr Vorteilspreis bei  
Buchung bis 31. Januar 2017:  
€ 4.290,- pro Person



## Shangri La - Tibet - Himalaya

Mit dem Zug zu den höchsten Bergen Chinas: Von Kunming nach Lijiang, Shangri-La und durch Tibet zum Mount Everest

**Termin: 5. bis 22. Mai 2017**

Reisennummer: 17809

### Ihre IGE-Vorzüge

-  inkl. Flug ab / bis Berlin
-  Fahrt mit der Tibetbahn
-  Basislager 1 am Mount Everest



### Freitag, 5. Mai 2017

Individuelle Anreise zum Flughafen Berlin-Tegel. 17.00 Uhr: Empfang und Begrüßung durch die IGE- Reiseleitung. 19.25 Uhr: Linienflug nach Peking (*Beijing*) mit Hainan Airlines. Bordverpflegung entsprechend der Tageszeit.

### Samstag, 6. Mai 2017

Gegen 11.50 Uhr (*Ortszeit*) landen wir in der chinesischen Hauptstadt Peking. Nach der Pass- und Zollkontrolle im Anschluss Inlandsflug von Peking nach Kunming (1.895m), Hauptstadt der Provinz Yunnan. Bustransfer zum Hotel. Abendessen und Übernachtung in Kunming.

### Sonntag, 7. Mai 2017

Nach dem Frühstück Busfahrt zu einer typischen Karstlandschaft, die einem Steinwald mit Skulpturen ähnlich ist und seit 2007 auf der UNESCO-Weltkulturerbeliste steht. Am Nachmittag fahren wir nach Kunming zurück und besuchen dort das Eisenbahnmuseum sowie den Blumen- und Vogelmarkt. Abendessen und Übernachtung in Kunming.

### Montag, 8. Mai 2017

Am Morgen fahren wir um 9.43 Uhr mit dem Zug nach Dali (1.976m), wo wir um 16.03 Uhr ankommen. Abendessen und Übernachtung in Dali.

### Dienstag, 9. Mai 2017

Nach dem Frühstück im Hotel geht es zum Erhai-See, wo wir eine Bootstour auf dem See unternehmen. Danach Spaziergang durch die historische Altstadt von Dali. Wir fahren mit der Seilbahn das Cangshan-

Gebirgsmassiv hinauf, um die Aussicht auf die Landschaft der „Chinesischen Schweiz“ zu genießen. Erleben Sie auch in dieser Gegend die herrlich freundliche Atmosphäre sowie das Leben und die Kultur des Bai-Bergvolks. Abendessen und Übernachtung in Dali.

### Mittwoch, 10. Mai 2017

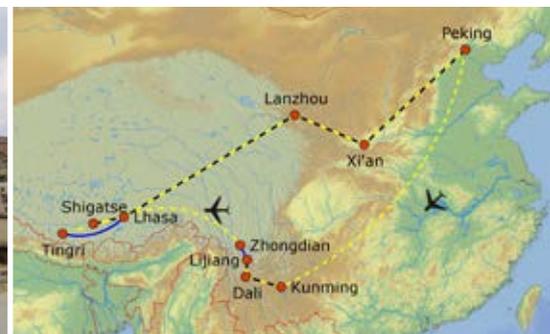
Transfer zum Bahnhof von Dali. Am Vormittag Abfahrt des Zuges nach Lijiang (2.416m), wo das Minderheitenvolk der Naxi beheimatet ist. Am späten Vormittag Ankunft in Lijiang, wo wir den Schwarzen-Drachenteich-Park am Elefantenberg besuchen. Dann ist ein Spaziergang in der Altstadt von Lijiang vorgesehen, welche seit 1997 UNESCO-Weltkulturbe ist. Abendessen und Übernachtung in Lijiang.

### Donnerstag, 11. Mai 2017

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus weiter durch einzigartige Naturlandschaften vorbei am majestätischen Jadedrachen-Schneeberg nach Zhongdian/Shangri-La (3.280m). Unterwegs besichtigen wir das Yangtze-Knie und den Steintrommel-Pavillon sowie die Tiger-Sprung-Schlucht, die zu den tiefsten Schluchten der Welt zählt. Wir spazieren durch die Altstadt von Shangri-La und Sie können an einer Tanz-Folkloreveranstaltung der Einheimischen optional teilhaben. Abendessen und Übernachtung im Hotel in Shangri-La.

### Freitag, 12. Mai 2017

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus zum Songzanlin Kloster. Der Tempel ist dem Potala Palast in Lhasa nachempfunden und hat eine 300 Jahre alte Geschichte. Nachmittags fahren wir zum Pudacuo-Park, laufen zum Shudu-See und zum Bitu-See und genießen



diese einzigartige Naturlandschaft. Abendessen und Übernachtung in Shangri-La.

### **Samstag, 13. Mai 2017**

Heute fliegen wir von Shangri-La in die tibetische Hauptstadt Lhasa (3.650m). Nach der Ankunft besuchen wir den weltberühmten Potala-Palast, einst Sitz des Dalai Lama, der in der Abenddämmerung wunderschön beleuchtet ist. Danach geht es weiter zu einem typisch tibetischen Restaurant, wo wir das Abendessen genießen. Übernachtung in Lhasa.

### **Sonntag, 14. Mai 2017**

Heute lernen wir die „Stätte der Götter“, was Lhasa auf tibetanisch bedeutet, während einer Stadtführung kennen. Dabei besichtigen wir einen der wichtigsten buddhistischen Kultstätten Tibets, den Tempel Jokhang im historischen Zentrum von Lhasa. Abendessen und Übernachtung in Lhasa.

### **Montag, 15. Mai 2017**

Nach dem Frühstück erleben wir auf einer einmaligen Gebirgsfahrt die neue Eisenbahnstrecke von Lhasa nach Shigatse (3.836m). Sie ist 251 km lang, hat 29 Tunnel und 116 Brücken. Gegen 9 Uhr Abfahrt mit dem Zug von Lhasa nach Shigatse, der 600 Jahre alten, zweitgrößten Stadt Tibets. Sie bildet den politischen, religiösen und wirtschaftlichen Mittelpunkt des südlichen Tibets. Wir essen zu Mittag in Shigatse und fahren dann weiter über die tibetische Hochebene und den höchsten Pass der Reise (5248m) nach Neu-Tingri/Chegar (4.300m), einer kleinen Stadt ca. 60 km nordwestlich des Mount Everest, Akklimatisierungs-Übernachtungsort für Bergsteiger aus aller Welt. In der Gegend gibt es grandiose Ausblicke auf die mächtigen Gipfel des Himalaya-Gebirges, die höchsten Berggipfel der Welt. Übernachtung in Neu-Tingri.

### **Dienstag, 16. Mai 2017**

Heute erwartet uns einer der Reisehöhepunkte, die Fahrt auf einer neu asphaltierten Straße zum Kloster Rongpu, mit rund 5.000 m das höchstgelegene der Welt und nur etwa 40 km vom magischen Mount Everest entfernt, welchen wir bei guter Sicht am Vormittag sehen können. Sie können spazieren gehen zum Basislager 1 oder sich dorthin fahren lassen und einen unvergesslichen Blick auf den höchsten Berg der Erde genießen. Abendessen und Übernachtung im Hotel in Neu-Tingri.

### **Mittwoch, 17. Mai 2017**

Rückfahrt mit dem Bus von Neu-Tingri durch die herrliche Himalaya-Landschaft über Lhatse nach Shigatse, wo wir am Nachmittag das eindrucksvolle Tashilum-

po-Stammkloster und Sitz des Penchen Lama, eines der wichtigsten Autoritäten des tibetischen Buddhismus besichtigen. Abendessen und Übernachtung in Shigatse.

### **Donnerstag, 18. Mai 2017**

Mit dem Bus fahren wir vorbei an Gyangze, einer Stadt mit Festung und Kloster und an herrlich gelegenen Hochgebirgsseen sowie am Karo La-Pass am Fuße des 7206 m hohen Gletschers Niojinkangsang zurück nach Lhasa. Abendessen und Übernachtung in Lhasa.

### **Freitag, 19. Mai 2017**

Am Morgen fahren wir weiter mit der berühmten Lhasa-/Tibetbahn Richtung Peking. Es geht ins Salween-Tal mit dem Zug den Fluss entlang, dann über die Hochebene von Qaidan Pendi und durchs Dangla Shan Gebirge zum 5070 m hoch gelegenen Tanggula-Pass. Für die Fahrt über die höchste Eisenbahnroute der Welt wurden von der chinesischen Staatsbahn speziell neue und komfortable Zuggarnituren angefertigt, die z.B. auch über Sauerstoff-Regulierungen verfügen. Der Zug ist mit komfortablen Schlafwagenabteilen mit jeweils 4 Betten ausgestattet. Toiletten befinden sich jeweils am Wagenende, ebenso ein Waschraum. Im Speisewagen werden Ihnen die Mahlzeiten je nach Tageszeit serviert. Machen Sie es sich also gemütlich bei Ihrer Fahrt nach Peking. Übernachtung im Zug.

### **Samstag, 20. Mai 2017**

Der Zug fährt durch die Städte Xining, Lanzhou und Xi'an. Bei jeder Station hält der Zug ungefähr 15 Minuten. Sie können aussteigen, fotografieren und auch am Bahsteig etwas einkaufen. Übernachtung im Zug.

### **Sonntag, 21. Mai 2017**

Am Morgen Ankunft am Bahnhof Peking-West, danach Freizeit. Sie können einen Bummel über die berühmte Einkaufsstraße Wang Fu Jing unternehmen oder Sie besuchen den Pearl Markt, wo Sie preisgünstig alles von Perlen bis zu Elektronikgeräten kaufen können. Sie können fakultativ den „Platz des Himmlischen Friedens“ und die „Verbotene Stadt“ mit dem Kaiserpalast besuchen. Abendessen und Übernachtung in Beijing.

### **Montag, 22. Mai 2017**

Vor dem Flughafentransfer besuchen wir das große Eisenbahnmuseum von Beijing mit seiner umfangreichen Sammlung an Originalfahrzeugen. Gegen 14.00 Uhr Heimflug mit Hainan Airlines zurück nach Berlin-Tegel, wo wir gegen 17.20 Uhr (Ortszeit) landen werden. Verabschiedung durch die Reiseleitung und individuelle Heimreise.

## **Unser umfangreiches Inklusiv-Leistungspaket:**

- ✓ Linienflug in der Economy Class ab/bis Berlin-Tegel mit Hainan Air (oder vergleichbar) via Peking nach Kunming und zurück von Peking direkt nach Berlin - jeweils inklusive Bordverpflegung und Fluggebühren sowie Steuern
- ✓ Inlandsflug in der Economy Class von Shangri-La nach Lhasa, inkl. Steuern und Gebühren
- ✓ Alle im Fahrtverlauf genannten Bahnfahrten innerhalb Chinas in der besten verfügbaren Klasse
- ✓ 14x Übernachtung mit Frühstück in sehr guten Mittelklasse-Hotels (Landeskategorie) laut Reiseroute im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC (EZ gegen Aufpreis möglich)
- ✓ 2 Übernachtungen im 4-Bett-Schlafwagen-Abteil inklusive Verpflegung entsprechend der Tageszeit im Speisewagen (2-Bett-Abteil eventuell gegen Aufpreis vor Ort buchbar)
- ✓ 13 x Abendessen, 1 x Mittagessen und 2 x im Zug
- ✓ Ausflüge und Besichtigungen laut Reisebeschreibung
- ✓ Alle notwendigen Transfers im modernen klimatisierten Reisebus
- ✓ IGE-Reiseleitung
- ✓ Informationsmaterial

**Termin: 5. bis 22. Mai 2017**

**Ihr Reisepreis: € 4.590,-**

ab/bis Berlin-Tegel Flughafen pro Person im Doppelzimmer bzw. Schlafwagen 4-Bett Abteil

**Einzelzimmerzuschlag Hotel: € 690,-**

**Visabeschaffung: € 179,-**

2-Bett-Abteile im jeweiligen Schlafwagen der Nachtzüge stehen nur kurzfristig vor Ort zur Verfügung (Der Aufpreis ist auch nur vor Ort zahlbar). Falls Sie ein 2-Bettabteil im Schlafwagen wünschen, geben Sie diesen Wunsch bei Ihrer Anmeldung mit an.

Nicht im Reisepreis eingeschlossen sind alle nicht erwähnten Mahlzeiten, die Getränke und persönlichen Ausgaben sowie Reiseversicherungen und das Visum für China.

Für diese Reise werden ein noch mindestens 6 Monate nach dem Rückflug gültiger Reisepass sowie ein Visum benötigt. Das Visum wird über uns besorgt, bitte beantragen Sie dieses nicht eigenständig!

**Vorläufiger Anmeldeschluss: 10. März 2017**

Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen